

# Natur

## på torsdag



### Foredragsserie på Mostun natursenter

## VÅR 2022

**Torsdag 17. mars kl. 19-20**

**I havdypet med undervannsfotografen**

v/ Erling Svensen

**Mandag 21. mars kl. 19 (MERK DATO!)**

**Slik sparer du strøm i egen bolig**

v/ Rune Folkvord

NB: Årsmøte i Naturvernforbundet i Rogaland fra kl 19.45

**Torsdag 31. mars kl. 18-20**

**Spar strøm - redd natur**

v/ innleiderne Sveinulf Vågene, Rune Folkvord,  
Sissel Norheim og Tor Eggebø.

**Torsdag 28. april kl. 19-20.30**

**Kjensla av Ryfylke – menneska og naturen**

v/ fotograf Lise Bjelland, forfatter Roy Høibo og  
Hans Olav Sandvoll frå Ryfylke friluftsråd

**Gratis adgang.**

**KAFÉ, UTSTILLING OG BUTIKK** er åpen kl 18-21.



**Naturvernforbundet**  
i Rogaland

*I samarbeid med Forum for natur og friluftsliv, Rogaland*

Programmet er støttet av Eramet AS, Stavanger kommune,  
Sandnes kommune, Sola kommune og IVAR

# Program

**Torsdag 17.mars kl 19-20.**

## **I havdypet med undervannsfotografen**

v/ Erling Svensen

Torsdag 17.mars kommer den prisbelønte fotografen, Erling Svensen, til Mostun natursenter. Han skal vise noen av sine flotteste og mest spektakulære bilder fra kystens underverden. Erling har snart 5000 dykk bak seg, og det er knapt den fjord eller havstykke han ikke har undersøkt med sitt kamera.

Erling har sammen med marinbiolog Frank Emil Moen utgitt en oppdatert versjon av boka «Dyreliv i havet» Boka beskriver norsk marin fauna over 800 sider og 1460 fotografier. 900 arter hvorav 240 nye. Selvsagt har han med seg boka, som du kan få signert på stedet.



Erling Svensen



Svarthå. Foto: Erling Svensen



**Mandag 21.mars kl 19. (MERK DATO!)**

## **Slik sparer du strøm i egen bolig**

v/ Rune Folkvord

Rune Folkvord er naturverneren og ingeniøren som lever som han lærer. Da han og kona bygde nytt hus i 2017 var hovedmålet å bygge et energieffektivt hus med bruk av miljøriktig materialer. Kledningen er uhøvla og ubehandlet kjerneved av lerk, hogd og skåret i hjemkommunen Strand. Vegger og tak er isolert i tråd med passivhusstandarden. Husets energikilde er ventilasjonsanlegg med varmeveksler, luft til vann varmepumpe og solfanger på taket. Det 170 kvm store huset har et strømforbruk på en tredjedel av normalt forbruk.

Rune deler sine erfaringer som husbygger og presenterer forslag om hvordan energieffektivisering kan bidra til å redde natur fra ytterligere nedbygging.

Etter foredraget, kl 19.45, er det **årsmøte i Naturvernforbundet i Rogaland**. Alle nye og gamle medlemmer er hjertelig velkomne. Det blir servert pizza og drikke.



Passivhus på Jørpeland



Innleder Rune Folkvord

**Torsdag 31.mars kl 18-20.**  
**Spar strøm - redd natur**

La oss bruke energien smartere og mer effektivt!  
Organisasjonene i Forum for Natur og Friluftsliv Rogaland ønsker velkommen til temakveld der vi presenterer energitiltak du kan gjøre i eget hjem som ikke vil medføre arealinngrep i naturen.



Illustrasjon Ståle Ådland

## PROGRAM

Velkommen til inspirasjonskveld v/ Per Hanasand, styreleder i DNT

### Energipolitikk på naturens premisser

Sveinulf Vågene fra Stavanger Turistforening presenterer energisituasjonen vi står i og muligheter for å skaffe mer energi uten store naturinngrep

### Energieffektiviseringstiltak i egen bolig

Rune Folkvord fra Naturvernforbundet i Strand presenterer gode eksempler

### Solenergi – muligheter og støtteordninger for privathusholdninger

Sissel Norheim fra Naturvernforbundets prosjekt Solsats

### Grunnvarme – et godt alternativ for mange

Tor Eggebø fra Asplan Viak presenterer mulighetene som ligger i grunnvarme.

Kaféen er åpen med salg av bl.a kaffe og vafler.

Påmelding:



**Arrangører:** FNF-Rogaland, Stavanger Turistforening, Naturvernforbundet, Rogaland KFUK-KFUM speidere, Norges speiderforbund Vesterlen krets, NJFF Rogaland, NOF Rogaland, Haugesund Turistforening



**Torsdag 28.april kl 19-20.30**

## **Kjensla av Ryfylke – menneska og naturen**

Ryfylke er øyane, fjordane og fjella. Det kan vera eit stort og romsleg område, eller det kan vera meir snevert. Det har skifta opp gjennom tidene, og folk tenkjer forskjellig om kva som er Ryfylke. Det er irrgroene bær og frukttre i blomstring om våren, det er beitande dyr og rundballar på rad om sommaren, det er bognande hagar og fargerike fjell om hausten. Og så er det ein vinter med milevis av kvit snø for den som vil møte lyset høgt over dei djupe fjordane.



Ideen om boka «Godt Ry – kjensla av Ryfylke» oppsto i ei felles begeistring for Ryfylke mellom fotografen og forfattaren. Forfattaren er Roy Høibo, tidligare direktør ved Ryfylkemuseet og busett i Suldal i 40 år. Lise Bjelland er fotograf med sterk tilknytning til Ryfylke og Suldal især. I Suldal er ho kjent som utgivar av magasinet FRI.



Dei to har og stått bak tekst og bilete til boka «I fjordane» som er utgjeven av Ryfylke friluftsråd. Boka presenterer stader og historier fra Håsteinsfjorden og Kvitsøy i vest til Riskahavet og Lysefjorden i aust, og frå Byfjorden i sør til Saudafjorden i nord.

Dagleg leiar i friluftsrådet, Hans Olav Sandvoll fortel om utfartsområda i fjordane som friluftsrådet driftar.



Lise Bjelland



Hans Olav Sandvoll



Roy Høibo



# Dette kan du også være med på!

**Søndag 20. mars**

**Trekkfugldag,**

oppmøte friluftsfyret Kvasnheim kl. 12-14

**Søndag 27. mars**

**Tur med en ornitolog,**

friluftsfyret Kvasnheim. Påmelding

**Søndag 27. mars**

**Den store klesbyttedagen**

på Mostun natursenter kl 11.00 – 13.30

**Påskeferien**

**Våtmarksmysteriet – finner du løsningen?**

Mostun/Orre/Kvasnheim.

**Søndag 24. april**

**Tur med en ornitolog,**

friluftshuset Orre. Påmelding

**Tirsdag 26. april**

**Frokostmøte «Spar strøm – redd natur»**

Mostun natursenter, kl. 08.30-10.00

**Søndag 22. mai Mosedag.**

Bli kjent med mosenes fantastiske verden,

Mostun natursenter kl. 11-14

**Søndag 12. juni Bakdynedag.**

Unikt planteliv i bakdynelandskapet.

Oppmøte ved Friluftshuset Orre kl 12-14

**Søndag 26.juni til søndag 17.august**

**«Sommer ved Mosvatnet» og «Sommer ved Jærkysten»**

- Aktivitetstilbud for barnefamilier i skolenes sommerferie.

Detaljert informasjon finner du på Facebook-sidene til Naturvernforbundet i Rogaland og Besøkscenter våtmark Jæren. Samarbeidspartnere: Besøkscenter våtmark Jæren, Forum for Natur og Friluftsliv Rogaland, Stavanger Museum, Jæren friluftsråd.





eramet



STAVANGER KOMMUNE



SANDNES KOMMUNE



SOLA KOMMUNE



Før: Plastemballasje  
Nå: Skjerm



Før: PC-skjerm  
Nå: Sykkellykt



Før: Hermetikkbokser  
Nå: Sykkelramme



Før: Vaskemaskin  
Nå: Tannhjul



Før: Pizzaeske  
Nå: Brosjyre



**FRA NULL VERDI TIL FULL VERDI!**

Alt du kildesorterer blir til noe nytt. Da spares råstoff, energi og miljø. Takk for at du er med!

**J·V·A·R**

[sortere.no](http://sortere.no) - kildesortering på nett